

Zaterdagochtend

Veld	Stuur instructie	Vlot open	Vlot dicht	Wisselvlot dicht	Oplijnen	Start
Oerv C4* / MixErv C4*	08:00	08:15	08:30	n.v.t.	09:05	09:15
NSRF D2	08:00	08:20	08:35	n.v.t.	09:10	09:20
NSRF D4	08:00	08:40	08:55	n.v.t.	09:30	09:40
Oerv 4+	08:50	09:00	09:20	n.v.t.	09:50	10:00
Oerv 4*	08:50	09:05	09:20	n.v.t.	09:55	10:05
Oerv 1x	08:50	09:10	09:25	n.v.t.	10:00	10:10
Oerv 2x (A&E)	08:50	09:20	09:35	n.v.t.	10:20	10:20
Oerv 2x	08:50	09:30	09:45	n.v.t.	10:20	10:30
NSRF D3	08:50	09:40	09:55	10:10	10:30	10:40
Quad H1	10:00	10:15	10:30	10:45	11:05	11:15
Vliet H1	10:00	10:20	10:35	10:50	11:10	11:20
VOnerv C4+	10:00	10:40	10:55	11:10	11:30	11:40
NSRF D1	10:00	10:45	11:00	11:15	11:35	11:45
OBedr 8+ / Oerv 8+	10:00	11:10	11:25	n.v.t.	11:55	12:10

finish	12:30	
vlot open	13:30	
eerste start	14:00	
eindtijd	17:50	
prijsuitreiki	16:00	18:00

Zaterdagmiddag

400m	Finale	Vlot open	Vlot dicht	Oplijnen	Start
OErV C4* / MixErV C4*	A	13:30	13:45		14:00
NSRF D2	F	13:35	13:50		14:05
NSRF D2	E	13:40	13:55		14:10
NSRF D2	D	13:45	14:00		14:15
NSRF D2	C	13:50	14:05		14:20
NSRF D2	B	13:55	14:10		14:25
NSRF D2	A	14:00	14:15		14:30
OErV 4*	A	14:05	14:20		14:35
NSRF D4	G	14:10	14:25		14:40
NSRF D4	F	14:15	14:30		14:45
NSRF D4	E	14:20	14:35		14:50
NSRF D4	D	14:25	14:40		14:55
NSRF D4	C	14:30	14:45		15:00
NSRF D4	B	14:35	14:50		15:05
NSRF D4	A	14:40	14:55		15:10
OErV 1x	B	14:45	15:00		15:15
OErV 1x	A	14:50	15:05		15:20
OErV 2x (A&E)	B	14:55	15:10		15:25
OErV 2x (A&E)	A	15:00	15:15		15:30
Pauze					
OErV 2x	B	15:40	15:55		16:00
OErV 2x	A	15:45	16:00		16:05
NSRF D3	F	15:50	16:05		16:10
NSRF D3	E	15:55	16:10		16:15
NSRF D3	D	16:00	16:15		16:20
NSRF D3	C	16:05	16:20		16:25
NSRF D3	B	16:10	16:25		16:30
NSRF D3	A	16:15	16:30		16:35
NSRF D1	F	16:20	16:35		16:40
NSRF D1	E	16:25	16:40		16:45
NSRF D1	D	16:30	16:45		16:50
NSRF D1	C	16:35	16:50		16:55
NSRF D1	B	16:40	16:55		17:00
NSRF D1	A	16:45	17:00		17:05
Quad H1	A	16:50	17:05		17:10
VOnerv C4+	A	16:55	17:10		17:15
Vliet H1	E	17:00	17:15		17:20
Vliet H1	D	17:05	17:20		17:25
Vliet H1	C	17:10	17:25		17:30
Vliet H1	B	17:15	17:30		17:35
Vliet H1	A	17:20	17:35		17:40
Obedr/OErV 8+ sprint/Oerv 8+	B	17:25	17:40		17:45
Obedr/OErV 8+ sprint/Oerv 8+	A	17:30	17:45		17:50

Zondagochtend

Veld	Stuur instructie	Vlot open	Vlot dicht	Wisselvlot dicht	Oplijnen	Start
MixErv 2x	08:30	08:45	09:00	n.v.t.	09:35	09:45
MOnerv C4+	08:30	08:55	09:10	n.v.t.	09:45	09:55
NSRF H3	08:30	09:05	09:20	n.v.t.	09:55	10:05
MixErv 4*	09:20	09:35	09:50	n.v.t.	10:25	10:35
VErv 4*	09:20	09:40	09:55	n.v.t.	10:30	10:40
VErv 2x	09:20	09:45	10:00	10:15	10:35	10:45
Vliet D1	09:20	09:55	10:10	n.v.t.	10:45	10:55
NSRF H2	09:20	10:20	10:35	10:50	11:10	11:20
Verv C4*	09:20	10:45	11:00	n.v.t.	11:35	11:45
Verv 2x (A&E)	10:30	10:55	11:10	11:25	11:45	11:55
Quad D1	10:30	11:05	11:20	11:35	11:55	12:05
NSRF H1	10:30	11:20	11:35	11:50	12:10	12:20
VErv 8+ sprint/VErv 8+	10:30	11:40	11:55	n.v.t.	12:30	12:40

finish	12:50
vlot open	13:40
eerste st:	14:10
eindtijd	17:20
prijsuitre	16:00 17:30

Zondagmiddag

400m	Finale	Vlot open	Vlot dicht	Oplijnen	Start
MixErv 2x	B	13:40			14:10
MixErv 2x	A	13:45			14:15
Vliet D1	B	13:50			14:20
Vliet D1	A	13:55			14:25
Oonerv C4+	A	14:00			14:30
NSRF H3	G	14:05			14:35
NSRF H3	F	14:10			14:40
NSRF H3	E	14:15			14:45
NSRF H3	D	14:20			14:50
NSRF H3	C	14:25			14:55
NSRF H3	B	14:30			15:00
NSRF H3	A	14:35			15:05
MixErv 4*	A	14:40			15:10
VErv 4*	A	14:45			15:15
NSRF H2	E	14:50			15:20
NSRF H2	D	14:55			15:25
NSRF H2	C	15:00			15:30
NSRF H2	B	15:05			15:35
NSRF H2	A	15:10			15:40
Pauze					
VErv 2x	B	15:40			16:10
VErv 2x	A	15:45			16:15
Quad D1	C	15:50			16:20
Quad D1	B	15:55			16:25
Quad D1	A	16:00			16:30
Verv C4*	A	16:05			16:35
Verv 2x (A&E)	C	16:10			16:40
Verv 2x (A&E)	B	16:15			16:45
Verv 2x (A&E)	A	16:20			16:50
NSRF H1	E	16:25			16:55
NSRF H1	D	16:30			17:00
NSRF H1	C	16:35			17:05
NSRF H1	B	16:40			17:10
NSRF H1	A	16:45			17:15
VErv 8+ sprint + open	A	16:50			17:20